

# MAGISTER DOSKAR



**Valeriana wallichii**  
**Nervenmittel**  
**Sanskrit: Tagara**  
**Hindi: Tagar**  
**Deutsch: Indischer Baldrian**  
**Vorkommen:** In den Hochlagen des Himalaya  
**Droge:** Wurzel

**Dosha:** -Vata, -Kapha  
**Rasa:** bitter, scharf, herb  
**Guna:** leicht, ölig  
**Virya:** erhitzend  
**Vipaka:** scharf

Tagara wird seit Jahrhunderten bei Angstzuständen und nervösen Spannungen verwendet. Es wirkt besonders gut bei Depressionen, emotionalem Stress und Menstruationskrämpfen. Tagara beeinflusst das Zentralnervensystem und hat krampflösende und beruhigende Eigenschaften durch die enthaltenen Valepotriate.

Internationale Studien haben gezeigt, dass die Einnahme von Tagara vor dem Zubettgehen die Qualität des Schlafes verbessern kann.

## WIRKUNG & INDIKATION

	Wirkung	Indikation
<b>Nervensystem:</b>	analgetisch, beruhigend	Hysterie, Schwermütigkeit, Unruhe, emotionale Probleme, Blähungen, Schlaflosigkeit, Hysterie, Ängste, Krämpfe, Migräne
<b>Verdauung:</b>	stomachisch, spasmolytisch, karminativ	Kolik, Appetitlosigkeit, Diarrhoe, Blähungen, Magen- Darmkrämpfe
<b>Körperabwehr:</b>	lokal erwärmend	stellenweises Kälteempfinden
<b>Allgemein:</b>	antibakteriell	Entzündungen Wunden
<b>Haut:</b>	wundheilend	Wunden

Schottenring 14, 1010 Wien  
Tel.: +43 1 535 37 24 Serie Fax: +43 1 5353724 24  
email: [info@doskar.at](mailto:info@doskar.at) [www.doskar.at](http://www.doskar.at)